



Sushi & Bowls

Frauenstraße 65, 89073 Ulm

Tel.: 0731 / 1439 4566

Öffnungszeiten:

Mo. -Do.: 11:30 - 14:30 Uhr / 17:00 - 22:00 Uhr

Fr.: 11:30 - 14:30 Uhr / 17:00 - 22:30 Uhr

Sa.: 12:00 - 22:30 Uhr / So.: 16:00 - 22:30 Uhr

LIEFERSERVICE: www.liefebude.de

EMAIL: service@sushiulm.com

BUSINESS LUNCH

(Mo.-Fr.: von 11:30 bis 14:30)

Kartenzahlung ab 20€

- | | € |
|---|-------------------|
| 201. Crispy Tiger <small>(c,f,i,m)</small>
#IN: Garnelen Tempura, Avocado, Mango
OUT: Lachs, Daikon, Miso – Teriyaki Sauce | 8.90
(8 Stück) |
| 202. Crazy Salmon <small>(b,a,m) NEU</small>
#IN: gefüllt mit gegrilltem Lachs, Avocado, Gurke
OUT: Flambierter Lachs Teriyaki - Trüffel Mayo - Sauce | 8.50
(8 Stück) |
| 203. SAKE CRUNCHY ROLL <small>(c,d,g,m) NEU</small>
panierte Rolle mit Lachs, Gurke, Avocado,
Cream-Cheese und Mayo-Teriyaki-Sauce | 7.50
(5 Stück) |
| 204. Veggie Set <small>(f,m,i)</small>
4 Stk. Maki Oshinko, 4 Stk. Maki Inari,
4 Stk. Maki Avocado, 4 Stk. Maki Kappa | 7.50 |
| 205. Maki Mix <small>(b,c)</small>
1 Maki Lachs, 1 Maki California, 1 Maki Avocado | 9.50 |
| 206. COCO Yuzu <small>(i,d,a)</small>
Vitamin Bowl mit gebackene
hähnchenschenkel-Fillets & French Yuzu Dressing | 9.50 |
| 207. COCO Curry <small>(b,d)</small>
Curry Bowl mit Lachswürfeln mariniert mit
Zitronengras und Dill | 10.50 |
| 208. COCO Vegan <small>(f,m)</small> 
Kräuter Dressing Bowl mit marinierter Bio Tofu | 9.70 |



Sushi & Bowls



Sushi & Bowls


FINGERFOOD & TAPAS


- | | € |
|---|------|
| 1. Edamame 
jap. Bohnen gekocht / Meersalz | 5.50 |
| 2. Gyoza ^(i,f,m)
4 Teigtaschen, Hühnerfleisch, Gemüse, Soja
Vinaigrette | 5.90 |
| 3. Virgin Dumpling ^(i,f,m) 
4 Gemüse Teigtaschen, Soja Vinaigrette | 5.90 |
| 4. Crispy Prawns ^(i,c)
4 Frittierte Garnelen, Kartoffelnest, Chili
Sweet Sour Sauce | 6.50 |
| 5. Tori No Karäage ^(i,m)
Hähnchenschenkel Stücke frittiert, Spicy
Mayo Sauce | 5.90 |
| 6. Peking Duck Roll ^(i,h)
Frische Reispapier Rolle, Ente, Salat,
Gurke, Basilikum, Koriander, Minze, Mango,
Hoisin Erdnüsse Sauce | 5.90 |
| 7. Mango Salad ^{h)}
frischem Mango, Karotten, Knoblauch, Minze,
Fisch-Vinaigrette, Erdnüsse | 6.90 |
| 8. Kim Chi ^(f,e) 
eingelegtes Chinakohl, Karotten, Rettich,
hausgemachte Kimchi Marinade | 5.90 |
| 9. Chuka Wakame ^(f,m,1,4,9) 
marinierte Algensalat, Ponzu | 5.50 |




Sushi & Bowls

SOUPS

- | | | € |
|-----|--|------|
| 11. | Miso Dashi Tofu ^(i,m) 
Dashi Fond, Miso, Algen, Tofu, Enoki, Lauch | 4.90 |
| 12. | CôCôlius ⁽ⁱ⁾
Kokosmilch, Garnele, Champions,
Röstzwiebeln, Koriander, Lauch | 5.90 |
| 13. | Miso Sake ^(i,m)
Dashi Fond, Miso, Algen, Tofu, Lachs,
Enoki, Lauch | 5.90 |

 = Vegetarisch

 = Scharf

Zusatzstoffe & Allergienkennzeichnungen:

- | | | | |
|-----------------|-------------|-------------------|---------------|
| a) Ei | e) Sellerie | i) Gluten | m) Soja |
| b) Fisch | f) Sesam | j) Lupine | n) Weichtiere |
| c) Schalentiere | g) Sulfit | k) Schalenfrüchte | o) Pilze |
| d) Milch | h) Erdnüsse | l) Senf | p) Gerste |

1= Farbstoffen; 2= Konservierungstoffen; 3= Antioxidationsmittel;

4= Geschmacksverstärker; 5= geschwefelt; 6= geschwärzt;

7= Süßungsmittel; 8= Milcheiweiß; 9= koffeinhaltig;

10= chininhaltig; 11= Phosphat; 12= Phenylalaninquelle;

13= gewachst; 14= Nitritpökelsalz; 15=Taurin, Tartrazin

(kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)



Sushi & Bowls

1. Hokkaido Curry Bowl ^(e,d)

aus dem Kochbuch meiner Großmama schmeckt unser Curry Sauce einfach himmlisch mit Ihren Zutaten Zusatz wie Zitronengras, Galantwurzeln, getrockneten Chilischoten, Knoblauch, Schallotten, Korianderwurzeln, Fischsauce und Hokkaido Kürbis.



2. Pikanter Kokos Erdnuss Bowl ^(h,d)

Wegen der vielen Anfrage zu "geht bei Curry bitte nicht scharf ???"
Häääää wie denn???

Wir haben rum experimentiert und geschafft mit Erdnuss Paste die Sauce zu balancieren.

3. Teriyaki Bowl ^(m)

Die Hauptsauce der japanischen Küche besteht aus der Reduktion von Sake, Mirin, Soja und Zucker.

Unsere Teriyaki Sauce kocht unser Sushi Küchenchef auch selber!

ALS BEGLEITER SERVIEREN WIR BROKKOLI, ZUCKERERBSEN, PAPRIKA, KRÄUTERSEITLING UND GRÜNER SALAT DAZU.



WAHLWEISE MIT :

€

- | | | |
|-----|--|-------|
| 21. | BIO TOFU IN PONZU SESAM MARINADE ^(f) | 12.90 |
| 22. | GEGRILLTER HÄHNCHENBRUST ^(f) | 14.50 |
| 23. | ENTE VON EIGENEM HAUSGRILL ^(f) | 16.90 |
| 24. | LACHSWÜRFELN MARINIERT MIT ^(b,f)
ZITRONENGRAS UND DILL | 14.90 |
| 25. | YELLOWFIN TUNA IN SOJA SESAM ^(b,f)
MARINADE | 15.90 |
| 26. | BLACKTIGER GARNELEN ^(c,f) | 15.90 |





Sushi & Bowls

Vitamin Bowl ++ The most wanted ++






Mit reichlich an gesunden Vitaminen und wertvollen Nährstoffen aus Salate, Avocado, Edamame, Ruccola, Mango, Gurke, Mais, Bohnen, Tomaten und Gartenkresse, gehört Sie zum Bestseller unseres Sortiments.

Sie können zum Bowl eins von drei hausgemachten Dressings kostenlos auswählen:

1. Yoghurt Maracuja Dressing ^(D)
2. French Yuzu Dressing ^(A,D)
3. Veggie Kräuter Dressing



WAHLWEISE MIT :


- | | € |
|--|-------|
| 31. FRISCHEM LABEL ROUGE LACHS & ^(B)
CHILI TERIYAKI SAUCE  | 14.90 |
| 32. FRISCHEM YELLOWFIN TUNA SASHIMI ^(B)
& SPICY TRÜFFEL MAYO - TERIYAKI SAUCE | 15.90 |
| 33. SASHIMI MIX & MISO TERIYAKI SAUCE ^(B) | 16.50 |
| 34. GEBACKENE HÄHNCHENSCHENKEL-
FILETS & ZITRONEN-CHILI MAYO SAUCE  | 13.90 |
| 35. GEKOCHTE BLACKTIGER GARNELEN ^(c)
EINGELEGT IN PONZU MARINADE | 15.90 |
| 36. FRITTIERTEM BIO TOFU & PONZU ^(f,m)
SESAM SAUCE  | 12.90 |





Sushi & Bowls

NIGIRI (1 Stück)

- | | € |
|---|------|
| 41. Sake ^(b)
Label Rouge Lachs | 2.90 |
| 42. Maguro ^(b)
Thunfisch | 3.50 |
| 43. Ebi ^(b)
gekochte Garnele | 2.90 |
| 44. Avocado ^(f) 
Avocado, Sesam | 2.50 |



MAKI ROLL (8 Stück)

- | | € |
|---|------|
| 51. Sake ^(b)
Label Rouge Lachs | 4.90 |
| 52. Tekka Negi ^(b)
Thunfisch, Lauch | 5.90 |
| 53. California ^(c)
Surimi, Avocado | 4.70 |
| 54. Avocado ^(f) 
Avocado, Sesam | 4.70 |
| 55. Kappa ^(f) 
Gurke, Sesam | 4.20 |
| 56. Grilled Slamon ^(b,e,a) NEU
Scharfer gegrilltem Lachs | 4.90 |

CLASSIC ROLLS (8 Stück)

- | | € | | € |
|--|------|--|------|
| 61. Alaska ^(1,4,b)
Lachs, Gurke, Avocado, Tobiko | 8.90 | 64. Little Monk ^(f,d,i) 
grüner Spargel Tempura, Avocado, Frischkäse, Oshinko, Sesam | 8.90 |
| 62. Maguro ^(1,4,b)
Thunfisch, Gurke, Avocado, Tobiko | 9.90 | 65. Philadelphia ^(b,d,f)
Lachs, Avocado, Ruccola, Frischkäse, Schnittlauch | 9.50 |
| 63. California ^(1,4,c)
Surimi, Gurke, Avocado, Tobiko | 8.50 | 66. Grilled Salmon Roll ^(b,a,e) NEU
gefüllt mit Avocado, Frischkäse, gegrilltem Lachs, außen Tobiko. | 9.50 |



Sushi & Bowls

SPECIAL ROLLS (8 Stück)

- | | € |
|--|-------|
| 71. Salmon Tartare (b,m)
#IN: Avocado, Gurke
OUT: scharfer Lachs Tatar, Lauch, Shiso, Chili-Teriyaki Sauce, Reisflocken | 12.50 |
| 72. Salmon (a,b,f,i)
#IN: Spargel Tempura, Avocado, Mango, Frischkäse
OUT: flambierter Lachs, Daikon, Meerrettich, Wasabi Sauce | 11.90 |
| 73. Ebi Tempura Roll (i,c,a,s)
Garnelen Tempura, Schnittlauch, Gurke, Avocado, Spicy-Mayo Sauce, Tobiko | 11.50 |
| 74. Volcano (a,b,f,m) 🌶️
#IN: scharfer Thunfisch Tatar, Gurke, Avocado
OUT: Thunfisch, Jalapenos, Lauch, Shiso, Chili & Trüffel Mayo Sauce | 13.30 |
| 75. Crispy Tiger (c,f,i,m)
#IN: Garnelen Tempura, Avocado, Mango
OUT: Lachs, Daikon, Miso - Teriyaki Sauce | 12.30 |
| 76. Spicy Tuna (b,f,m) 🌶️
#IN: scharfer Thunfisch Tatar, Avocado, Gurke
OUT: Reisflocken, Lauch, Shiso, Teriyaki-Chili Sauce | 13.50 |
| 77. Crazy Salmon (b,a,m) NEU
#IN: gefüllt mit gegrilltem Lachs mit Avocado, Gurke
OUT: Flambierter Lachs Teriyaki - Trüffel Mayo - Sauce | 12.50 |



Sushi & Bowls

SPECIAL ROLLS (8 Stück)

- | | € |
|--|--------------|
| 81. Dragon Roll (b,m,i,1,4)
#IN: knuspriger Lachshaut, Gurke, Frischkäse
OUT: Avocado, LachsTatar, Shiso, Teriyaki & Wasabi Mayo Sauce | 13.50 |
| 82. Golden Buddha (i,f)
#IN: Paprika & Lauch Tempura
OUT: Avocado, Sesame, Exotischer Mango Sauce | 12.00 |
| 83. COCO SPEZIAL CRUNCHY ROLL (C,D,E,G) NEU
panierte Rolle mit Lachs, Surimi, Lachshaut, Gurken, Avocado, Cream-Cheese und Teriyaki-Sauce (5 Stück) | 11.50 |
| 84. Crunchy Ebi Roll (frittiert/ fried) (a,b,c,f,m,i)
#IN: Garnelen Tempura, Avocado, Mango, Gurke, Frischkäse
OUT: Wasabi Mayo & Teriyaki Sauce (5 Stück) | 10.50 |
| 85. Crunchy Veggie (frittiert/ fried) (a,f,m,i)
#IN: Avocado, Oshinko, Gurke, Mango, Frischkäse
OUT: Wasabi Mayo & Teriyaki Soße (5 Stück) | 11.50 |
| 86. Sake Crunch (a,b,c,f,m,i) (8 Stk. Mini Roll)
frittierter Maki Lachs Roll, Spicy Mayo & Teriyaki Soße, Sesam | 6.70 |
| 87. Avocado Crunch (a,b,c,f,m,i) (8 Stk. Mini Roll)
frittierter Maki Avo. Roll, Spicy Mayo & Teriyaki Soße, Sesam | 6.20 |
| 88. TUNA CRUNCHY ROLL (A,C,D,G) NEU
panierte Rolle mit Thunfisch, Lauchzwiebeln, Gurke, Avocado, Cream-Cheese, Mayo und Cocktail-Teriyaki-Sauce (5 Stück) | 11.50 |
| 89. SAKE CRUNCHY ROLL (C,D,G,M) NEU
panierte Rolle mit Lachs, Gurke, Avocado, Cream-Cheese und Mayo-Teriyaki-Sauce scharfer Mayonnaise und Teriyaki-Sauce (5 Stück) | 10.50 |



Sushi & Bowls

SUSHI MENU

- | | € |
|---|--------------|
| 91. Grilled Salmon (b,a,e) NEU | 14.50 |
| 8 Stk. grilled Salmon Inside Out Roll,
8 Stk. grilled Salmon Maki, 2 Stk. grilled Salmon Gunkan. | |
| 92. Maki Mix (b,c) | 12.90 |
| 1 Maki Lachs, 1 Maki California, 1 Maki Avocado | |
| 93. Veggie Set 1 (f,m,i) | 9.00 |
| 4 Stk. Maki Oshinko, 4 Stk. Maki Inari, 4 Stk. Maki Avocado,
4 Stk. Maki Kappa | |
| 94. Veggie Set 2 (f,m,i) | 12.50 |
| 1 Maki Avocado, 1 Little Monk Roll | |
| 95. Veggie Mix Special | 20.50 |
| 4 Stk. Maki Avocado, 4 Stk. Maki Gurke, 1 Crunchy veggie Roll,
1 Nigiri Avocado, 1 Nigiri Inari, 1 Nigiri Asparagu | |
| 96. Sushi Mix Classic (b,c,i,4) | 18.50 |
| 1 Nigiri Lachs, 1 Nigiri Tuna, 1 Nigiri Ebi, 1 Maki Lachs,
1 California Classic Roll | |
| 97. Salmon Delight (b,c,i,4) | 20.50 |
| 3 Stk. Lachs Tataki Sashimi, 3 Nigiri Lachs, 1 Salmon Tartare | |
| 98. Maguro Deluxe (b,m,i,1,4) | 22.20 |
| 3 Stk. Tuna Tataki Sashimi, 3 Nigiri Tuna, 1 Spicy Tuna Roll | |
| 99. Sushi Mix Special *** (b,c,i,4) | 21.20 |
| 3 Stk. Nigiri, 1 Maki Roll, 1 Special Roll | |
| 100. Chef's Specials *** (b,m,i,1,4) | 53.00 |
| Tuna & Lachs Tataki Sashimi, 6 Stk. Nigiri, 1 Alaska Roll,
1 Special Roll, 1 Sake Crunch | |

*** Die Zusammenstellung des Menü erfolgt durch den Koch

*** The content of the menu will be decided by the Chef cook



Sushi & Bowls

GETRÄNKE

WASSER

- | | | € |
|----------|-----------------|------------|
| 150/151. | Sprudel / Still | 0,25l 2.90 |
| 152/153. | Sprudel / Still | 0,75l 6.90 |

SOFTDRINK

- | | | € |
|----------|---|---------------|
| 154/155. | Cola Classic ^(1,3,9) / Zero ^(1,3,7,9) | 0,33l Fl 3.50 |
| 156. | Fanta ^(2,3) / 157. Sprite ^(2,3) | |
| 158. | Mezzo Mix ^(1,2,3,9) | |



LIMONADE

- | | | € |
|------|---------------------------|---------------|
| 159. | Proviant Orangenlimonade | 0,33l Fl 3.90 |
| 160. | Proviant Zitronenlimonade | 0,33l Fl 3.90 |

FLASCHEN BIERE

- | | | € |
|------|--|------------|
| 164. | Kirin Beer (jap. Pils) ^(i,p) | 0,33l 3.70 |
| 165. | Berg Original Hell ^(i,p) | 0,5l 4.90 |
| 166. | Berg Hefeweizen | 0,5l 4.90 |
| 167. | Berg Original alkoholfrei ^(i,p) | 0,33l 3.70 |
| 168. | Berg Radler ^(i,p,2,3) | 0,33l 3.70 |





Sushi & Bowls

HOMEMADE/ MIX GETRÄNKE

0,4L €
6.50

- 170. Ice Tea Maracuja**
grüner Tee, Zitronen Saft, Minze,
Maracuja Sirup
- 171. Ice Tea Holunder**
grüner Tee, Zitronen Saft, Minze,
Holunder Sirup
- 172. Ice Tea Melone**
grüner Tee, Zitronen Saft, Minze, Melone
Sirup
- 173. Da Chanh**
frische Limetten, Minze, Braunzucker
Sirup, Soda
- 174. Ginger Lime**
frische Ingwer, frische Limetten, Minze,
Braunzucker Sirup, Soda



SAKE JAP. REISWEIN

- 175. Ozeki Dry Sake**
Leicht trocken mit rundem, klarem
Geschmack im Abgang

180ml €
6.50

MIX & LONGDRINKS

- 176. Apperol Spritz**
Apperol, Prosecco, Orange
- 177. Hugo**
Edelberry Syrup, Prosecco, Minze,
Zitronen

6.50

6.90





Sushi & Bowls

GETRÄNKE

					€
WEISSWEINE		0.1l	0.2l	0.75l	Schorle 0.2l
178.	Chardonnay	4.10	7.80	25.00	5.50
179.	Weißburgunder	4.10	7.80	25.00	5.50

ROTWEINE

					€
180.	Merlot	4.1	7.80	25.00	5.50
181.	PROSECCO	3.4		22.00	



TEE

		€
182.	Sencha (jap. green Tea)	4.50
183.	Jasmine Tea	4.50
184.	Ginger & Honey Tea	4.50







CÔ
CÔ



Sushi & Bowls

Frauenstraße 65, 89073 Ulm

Tel.: 0731 / 1439 4566